

Vence las creencias limitantes

Vamos a por ello, pedirólogo

Visualiza y describe a continuación una situación en la que logras vencer todas tus creencias limitantes y te atreves a crear circunstancias para lograr tus tan deseados objetivos, evitando la puerta fría. Escribe dando alas a tu imaginación y sorpréndete detallando lo que es posible cuando te das permiso para crear el contexto idóneo para conseguir tus metas. Hazte preguntas como estas:

🎯 ¿Dónde estás?

🎯 ¿Con quién estás?

🎯 ¿Qué y quién está a tu alrededor?

🎯 ¿Cómo te sientes?

⊙ ¿Cuál es el ambiente del lugar en el que estás?

.....

.....

.....

.....

⊙ Describe el lugar: ¿cómo es?, ¿qué sensaciones tienes?

.....

.....

.....

.....

⊙ ¿Qué llevas puesto?

.....

.....

.....

.....

2

⊙ ¿Qué haces para vencer tus creencias limitantes y miedos?

.....

.....

.....

.....

⊙ ¿Qué circunstancias creativas provocas para lograr tus objetivos?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

⊙ ¿Cómo te sientes al crearlas?

.....

.....

.....

.....

⊙ ¿Cuál es tu impacto al crear circunstancias idóneas?

.....

.....

.....

.....

⊙ ¿Cómo te sientes al conseguir tus objetivos?

.....

.....

.....

.....

3

⊙ ¿Qué celebras?

.....

.....

.....

.....

⊙ ¿De qué te sientes más orgulloso?

.....

.....

.....

.....